



Alpinglow Summit Mat

User Manual



The Alpinglow Summit Mat is a versatile, portable red light therapy solution with flexible Dual LEDs, providing full-body therapy and enhancing wellness during exercise or relaxation.



Your Red Light Therapy Mat

Before starting your first session, please make sure to read this manual as it may explain important operating procedures. Notes: Each LED inside has three chips . Near Infrared 850nm is invisible to the human eyes.

This package includes

- 1 * Red light Therapy Mat
- 1 * Power Cord
- 1 * Adaptor
- 1 * Connecting Wire

The red light device uses a combo of red 660nm and Infrared 850nm LEDs which is chosen to give the ideal wavelengths found in the scientific research of the last three decades.

660nm red light

This light can be seen by the human eyes and targets skin cells.

850nm near-infrared light

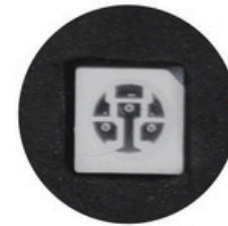
This light cannot be seen by the human eyes and targets deep tissue.

Specifications

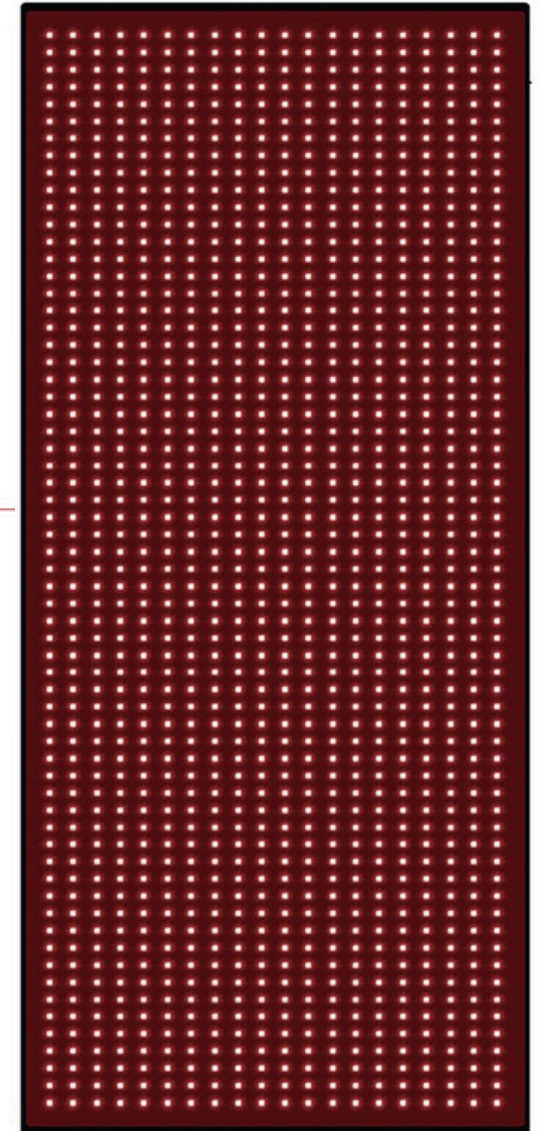
Size :	180.34 cm × 78.74 cm	Wave Length :	660nm / 850nm
Color :	Black	Brightness :	P1-P5
Power:	125W	Timer :	10-90min
Light Chips :	1280pcs	Weight:	4.75KG

Red & Near Infrared Light Therapy Mat

Super Large Red Light Therapy Mat



3 Chips in 1 Bead



How to Operate



Step 1

Connect the device to the controller



Step 2

Connect the controller with the Power adapter, and then plug in the outlet. (Don't use a power bank supply to charge the device. Cause it wildecrease the power and the intensity of the device)



Step 3

After power on, the mat should flat on the dry and smooth floor, then user need wear the anit-red light glasses, choose the mode you like and enjoy the therapy time.



Red Light Intensity P1-P5

Timer

10-90 minutes options

Power

Power On, 10Hz,40Hz,Power Off

Step 4

To choose different timer for each session, press the switch button first then press the timer button on the controller. This will add time in 10-minute increments up to 90 minutes. And press the power button again to turn off the timer function. To choose different intensities, press the switch button first then press the + button for higher intensity, or press the - button for lower intensity. And press the power button again to stop adjusting the intensities. (It is recommended to contact with your skin directly)

How to Best Use the Mat:

It is recommended to use the red light therapy mat 3–4 times per week, with each session lasting 30 minutes. After a few weeks of consistent use, you should notice positive results.

The mat offers three modes: full light normal mode, 10Hz pulse mode, and 40Hz pulse mode, as well as five energy levels (P1 to P5). We generally recommend starting with the full light normal mode and setting the energy level to P3, adjusting to P5 if more heat is desired.

For those with heat-sensitive skin, the 10Hz and 40Hz pulse modes are ideal. In these modes, the light pulses 10 or 40 times per second, creating a flashing effect that provides a gentle buffer for sensitive skin. If heat sensitivity is a concern, the 40Hz mode is particularly suitable.

How to Clean:

You must turn off the power first and make sure it is not working then clean it. DO NOT clean and immerse it in water. The red light therapy mat is not waterproof.

It only needs to be gently wiped with a dry towel. If there is fog inside the physical therapy mat and cannot see clearly, you can open the zipper and wipe it with a dry towel gently.

Benefits Backed by Science:

Research shows that the wavelengths in the spectrum of 660-850nm show optimal biological response.

- Muscle and Joints Pain
- Speed wound healing
- Enhanced blood circulation
- Weight loss
- Anti-inflammatory
- Decreases pain
- Aging support and wrinkle removal
- Increase collagen
- Hair Regrowth

Notice: Even though this technology doesn't have side effects, we suggest taking the following precautions:

- ▶ This device is not waterproof!
- ▶ Not intended for use by children and pregnant women.
- ▶ Don't stare at light directly.
- ▶ For optimal results and safety, it's best to use the mat during awake, active sessions where you can adjust settings as needed.



Thank you for investing in your health and well-being with Alpinglow Summit Mat.



www.alpinglow.ch



[alpinglow_switzerland](https://www.instagram.com/alpinglow_switzerland)



[Alpinglow](https://www.facebook.com/Alpinglow)



info@alpinglow.ch



+41 79 674 71 07



Grans Montana, Switzerland



www.alpinglow.ch

Designed and Tested in Switzerland

Disclaimer: Red light therapy panels are intended for general wellness purposes only and should not be used as a substitute for professional medical advice or treatment. Individual results may vary. Consult a healthcare professional before use.



Alpinglow Summit Mat Bedienungsanleitung



Die Alpinglow Summit Mat ist eine vielseitige, tragbare Rotlichttherapielösung mit flexiblen Doppel-LEDs, die eine Ganzkörpertherapie bietet und das Wohlbefinden während des Trainings oder der Entspannung steigert.



Ihre Rotlichttherapiematte

Lesen Sie dieses Handbuch vor Beginn Ihrer ersten Sitzung, da darin wichtige Betriebsverfahren erläutert werden. Hinweis: Jede LED im Inneren hat drei Chips. Nahinfrarot 850 nm ist für das menschliche Auge unsichtbar.

Dieses Paket beinhaltet

- 1 * Rotlichttherapiematte
- 1 * Netzkabel
- 1 * Adapter
- 1 * Anschlusskabel

Das Rotlichtgerät verwendet eine Kombination aus roten 660-nm- und infraroten 850-nm-LEDs, die so ausgewählt wurden, dass sie die idealen Wellenlängen liefern, die in der wissenschaftlichen Forschung der letzten drei Jahrzehnte ermittelt wurden.

660 nm rotes Licht

Dieses Licht ist für das menschliche Auge sichtbar und zielt auf die Hautzellen.

850 nm Nahinfrarotlicht

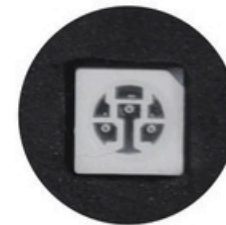
Dieses Licht ist für das menschliche Auge unsichtbar und zielt auf tiefes Gewebe.

Technische Daten

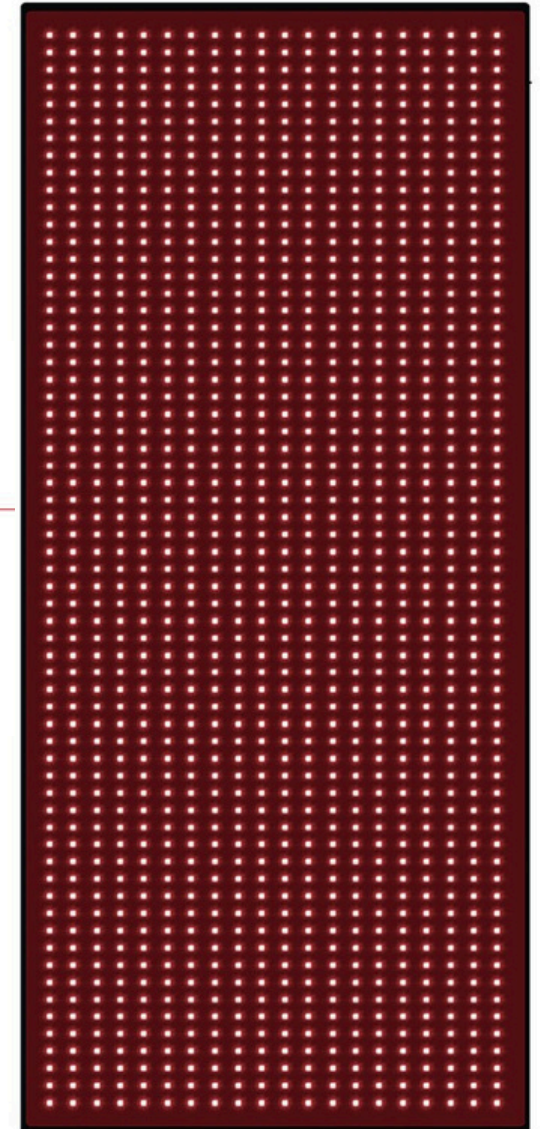
Größe:	180,34 cm × 78,74 cm	Wellenlänge :	660 nm / 850 nm
Farbe:	Schwarz	Helligkeit :	P1-P5
Leistung:	125 W	Timer :	10-90min
Lichtchips:	1280 Stück	Gewicht:	4,75 kg

Rot- und Nahinfrarot-Lichttherapiematte

Supergroße Rotlichttherapiematte



3 Chips in 1 Bead



Wie man es bedient



Schritt 1

Verbinden Sie das Gerät mit dem Controller



Schritt 2

Verbinden Sie den Controller mit dem Netzteil und stecken Sie ihn dann in die Steckdose. (Verwenden Sie zum Laden des Geräts keine Powerbank. Dies verringert die Leistung und Intensität des Geräts.)



Schritt 3

Nach dem Einschalten sollte die Matte flach auf dem trockenen und glatten Boden liegen. Anschließend muss der Benutzer die Anti-Rotlicht-Brille aufsetzen, den gewünschten Modus auswählen und die Therapie genießen.



Rotlichtintensität P1-P5

Timer

10-90 Minuten Optionen

Leistung

Einschalten, 10 Hz, 40 Hz, Ausschalten

Schritt 4

Um für jede Sitzung einen anderen Timer auszuwählen, drücken Sie zuerst die Umschalttaste und dann die Timer-Taste auf dem Controller. Dadurch wird die Zeit in 10-Minuten-Schritten bis zu 90 Minuten verlängert. Drücken Sie die Einschalttaste erneut, um die Timer-Funktion auszuschalten. Um verschiedene Intensitäten auszuwählen, drücken Sie zuerst die Umschalttaste und dann die +-Taste für eine höhere Intensität oder die --Taste für eine niedrigere Intensität. Drücken Sie die Einschalttaste erneut, um die Anpassung der Intensitäten zu beenden. (Es wird empfohlen, direkten Kontakt mit der Haut herzustellen.)

So verwenden Sie die Matte am besten:

Es wird empfohlen, die Rotlichttherapiematte 3–4 Mal pro Woche zu verwenden, wobei jede Sitzung 30 Minuten dauert. Nach einigen Wochen regelmäßiger Anwendung sollten Sie positive Ergebnisse feststellen.

Die Matte bietet drei Modi: Volllicht-Normalmodus, 10Hz-Pulsmodus und 40Hz-Pulsmodus sowie fünf Energiestufen (P1 bis P5). Wir empfehlen grundsätzlich, mit dem Volllicht-Normalmodus zu beginnen und die Energiestufe auf P3 einzustellen. Wenn mehr Wärme gewünscht wird, können Sie auf P5 wechseln.

Für Personen mit hitzeempfindlicher Haut sind die Pulsmodi 10Hz und 40Hz ideal. In diesen Modi pulsiert das Licht 10 bzw. 40 Mal pro Sekunde und erzeugt so einen Blinkeffekt, der empfindliche Haut sanft puffert. Bei Hitzeempfindlichkeit ist der 40Hz-Modus besonders geeignet.

So reinigen Sie:

Sie müssen zuerst den Strom ausschalten und sicherstellen, dass er nicht funktioniert, und ihn dann reinigen. Reinigen Sie ihn NICHT und tauchen Sie ihn NICHT in Wasser. Die Rotlichttherapiematte ist nicht wasserdicht. Sie muss nur vorsichtig mit einem trockenen Tuch abgewischt werden. Wenn sich im Inneren der Physiotherapiematte Nebel bildet und Sie nicht klar sehen können, können Sie den Reißverschluss öffnen und ihn vorsichtig mit einem trockenen Tuch abwischen.

Wissenschaftlich belegte Vorteile:

Untersuchungen zeigen, dass die Wellenlängen im Spektrum von 660–850 nm die optimale biologische Reaktion zeigen.

- Muskel- und Gelenkschmerzen
- Beschleunigen Sie die Wundheilung
- Verbesserte Durchblutung
- Gewichtsverlust
- Entzündungshemmend
- Lindert Schmerzen
- Anti-Aging-Unterstützung und Faltenentfernung
- Erhöhen Sie die Kollagenproduktion
- Haarwachstum

Hinweis: Auch wenn diese Technologie keine Nebenwirkungen hat, empfehlen wir, folgende Vorsichtsmaßnahmen zu treffen:

- ▶ Dieses Gerät ist nicht wasserdicht!
- ▶ Nicht für die Anwendung bei Kindern und schwangeren Frauen bestimmt.
- ▶ Blicken Sie nicht direkt in das Licht.

Für optimale Ergebnisse und Sicherheit verwenden Sie die Matte am besten während wacher, aktiver Sitzungen, bei denen Sie die Einstellungen nach Bedarf anpassen können.



Vielen Dank, dass Sie mit Alpinglow Summit Mat in Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden investieren.



www.alpinglow.ch



[alpinglow_switzerland](https://www.instagram.com/alpinglow_switzerland)



[Alpinglow](https://www.facebook.com/Alpinglow)



info@alpinglow.ch



+41 79 674 71 07



Grans-Montana, Schweiz

Entwickelt und getestet in der Schweiz



www.alpinglow.ch

Haftungsausschluss: Rotlichttherapie-Panels sind nur für allgemeine Wellnesszwecke bestimmt und sollten nicht als Ersatz für professionelle medizinische Beratung oder Behandlung verwendet werden. Individuelle Ergebnisse können unterschiedlich ausfallen. Konsultieren Sie vor der Verwendung einen Arzt.



Alpinglow Summit Mat Manuel d'utilisation



L'Alpinglow Summit Mat est une solution de luminothérapie rouge polyvalente et portable avec des LED doubles flexibles, offrant une thérapie complète du corps et améliorant le bien-être pendant l'exercice ou la relaxation.



Votre tapis de luminothérapie rouge

Avant de commencer votre première séance, assurez-vous de lire ce manuel car il peut expliquer des procédures de fonctionnement importantes.

Remarques : Chaque LED à l'intérieur possède trois puces. Le proche infrarouge 850 nm est invisible pour les yeux humains.

Ce forfait comprend

- 1 * Tapis de thérapie par lumière rouge
- 1 * Cordon d'alimentation
- 1 * Adaptateur
- 1 * Câble de connexion

L'appareil à lumière rouge utilise une combinaison de LED rouges de 660 nm et infrarouges de 850 nm qui est choisie pour donner les longueurs d'onde idéales trouvées dans la recherche scientifique des trois dernières décennies.

Lumière rouge 660 nm

Cette lumière peut être vue par les yeux humains et cible les cellules de la peau.

Lumière proche infrarouge de 850 nm

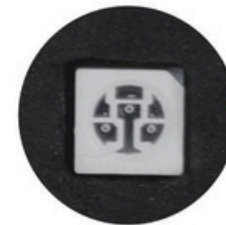
Cette lumière ne peut pas être vue par l'œil humain et cible les tissus profonds.

Caractéristiques

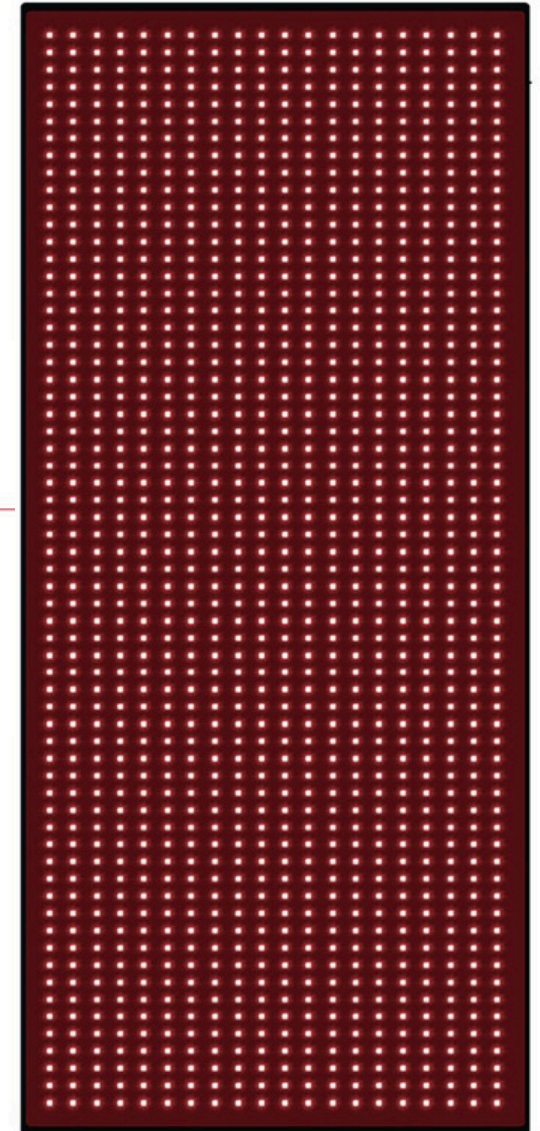
Taille :	180,34 cm × 78,74 cm	Longueur d'onde :	660 nm / 850 nm
Couleur :	Noir	Luminosité :	P1-P5
Puissance :	125 W	Minuterie :	10-90min
Puces lumineuses :	1280 pièces	Poids :	4,75 kg

Tapis de luminothérapie rouge et proche infrarouge

Tapis de thérapie par lumière rouge super large



3 Chips in 1 Bead



Comment faire fonctionner



Étape 1

Connectez l'appareil au contrôleur



Étape 2

Connectez le contrôleur à l'adaptateur secteur, puis branchez-le sur la prise. (N'utilisez pas d'alimentation externe pour charger l'appareil. Cela diminuerait considérablement la puissance et l'intensité de l'appareil)



Étape 3

Après la mise sous tension, le tapis doit être posé à plat sur le sol sec et lisse, puis l'utilisateur doit porter les lunettes anti-lumière rouge, choisir le mode que vous aimez et profiter du temps de thérapie.



Intensité de la lumière rouge

P1-P5

Minuterie

Formules de 10 à 90 minutes

Pouvoir

Mise sous tension, 10 Hz, 40 Hz, mise hors tension

Étape 4

Pour choisir une minuterie différente pour chaque session, appuyez d'abord sur le bouton de commutation, puis sur le bouton de minuterie du contrôleur. Cela ajoutera du temps par incréments de 10 minutes jusqu'à 90 minutes. Et appuyez à nouveau sur le bouton d'alimentation pour désactiver la fonction de minuterie. Pour choisir différentes intensités, appuyez d'abord sur le bouton de commutation, puis sur le bouton + pour une intensité plus élevée, ou sur le bouton - pour une intensité plus faible. Et appuyez à nouveau sur le bouton d'alimentation pour arrêter le réglage des intensités. (Il est recommandé de contacter directement votre peau)

Comment utiliser au mieux le tapis :

Il est recommandé d'utiliser le tapis de luminothérapie rouge 3 à 4 fois par semaine, à raison de 30 minutes par séance. Après quelques semaines d'utilisation régulière, vous devriez constater des résultats positifs.

Le tapis offre trois modes : le mode normal à pleine lumière, le mode pulsé à 10 Hz et le mode pulsé à 40 Hz, ainsi que cinq niveaux d'énergie (P1 à P5). Nous recommandons généralement de commencer par le mode normal à pleine lumière et de régler le niveau d'énergie sur P3, puis sur P5 si vous souhaitez plus de chaleur.

Pour les peaux sensibles à la chaleur, les modes pulsés 10 Hz et 40 Hz sont idéaux. Dans ces modes, la lumière pulse 10 ou 40 fois par seconde, créant un effet clignotant qui offre un tampon doux pour les peaux sensibles. Si la sensibilité à la chaleur est un problème, le mode 40 Hz est particulièrement adapté.

Comment nettoyer :

Vous devez d'abord éteindre l'appareil et vous assurer qu'il ne fonctionne pas, puis le nettoyer. NE PAS le nettoyer ni l'immerger dans l'eau. Le tapis de luminothérapie rouge n'est pas étanche. Il suffit de l'essuyer doucement avec une serviette sèche. S'il y a de la buée à l'intérieur du tapis de physiothérapie et que vous ne voyez pas clairement, vous pouvez ouvrir la fermeture éclair et l'essuyer doucement avec une serviette sèche.

Avantages prouvés par la science :

Les recherches montrent que les longueurs d'onde du spectre de 660 à 850 nm présentent une réponse biologique optimale.

- Douleurs musculaires et articulaires
- Accélérer la cicatrisation des plaies
- Amélioration de la circulation sanguine
- Perte de poids
- Anti-inflammatoire
- Diminue la douleur
- Soutien au vieillissement et élimination des rides
- Augmenter le collagène
- Repousse des cheveux

Attention : Même si cette technologie n'a pas d'effets secondaires, nous vous suggérons de prendre les précautions suivantes :

- ▶ Cet appareil n'est pas étanche !
- ▶ Non destiné à être utilisé par les enfants et les femmes enceintes.
- ▶ Ne regardez pas directement la lumière.
- ▶ Pour des résultats et une sécurité optimaux, il est préférable d'utiliser le tapis pendant les séances éveillées et actives où vous pouvez ajuster les paramètres selon vos besoins.



Merci d'investir dans votre santé et votre bien-être avec Alpinglow Summit Mat.



www.alpinglow.ch



[alpinglow_switzerland](https://www.instagram.com/alpinglow_switzerland)



[Alpinglow](https://www.facebook.com/Alpinglow)



info@alpinglow.ch



+41 79 674 71 07



Crans-Montana, Switzerland

Conçu et testé en Suisse



www.alpinglow.ch

Avis de non-responsabilité : les panneaux de luminothérapie rouge sont destinés à des fins de bien-être général uniquement et ne doivent pas être utilisés comme substitut à un avis ou à un traitement médical professionnel. Les résultats individuels peuvent varier. Consultez un professionnel de la santé avant utilisation.